



ALVENTUS
Actividades Escolares

Judo



Empresa que la gestiona: Alventus

www.grupoalventus.com / extraescolares@grupoalventus.com / 91.659.36.89

Objetivos y metodología:

- Favorecer el conocimiento del arte marcial desde el punto de vista deportivo, sin hacer uso violento de él.
- Desarrollar habilidades psicomotrices básicas: equilibrio, resistencia, flexibilidad, fuerza, precisión y coordinación de movimientos.
- Educar en la convivencia y ocio saludables a través del deporte: sana competitividad.
- Favorecer actitudes de respeto y responsabilidad hacia los compañeros en el uso del arte marcial.
- Fomentar la diversión en los niños a través del deporte.

Lugar donde se imparte:

Instalaciones del colegio

Existe la posibilidad de federarse en este deporte y participar en las competiciones y eventos de la federación madrileña de Judo.

Grupos y Duración:

Grupos de hasta 15 alumnos por profesor, organizados según su edad.

Perfil de monitor:

Profesor especializado de Judo, cinturón negro