

Natación



Empresa que la gestiona: Forus

Objetivos y metodología:

Adaptación al medio acuático. Iniciación, diferentes niveles.

Perfeccionamiento de los diferentes estilos.

Desarrollo psicomotor.

Fortalecimiento del sistema cardiorrespiratorio.

Ayuda al sistema inmunológico.

Aumenta el coeficiente intelectual.

Mejora y fortalece la relación afectiva.

Aprender en un ambiente lúdico y recreativo.

Desarrolla las habilidades vitales de supervivencia.

Lugar donde se imparte:

La actividad se impartirá en las instalaciones de Forus Caja Mágica

Grupos y Duración:

Grupos de 15 alumnos por monitor, organizados por niveles. 45 minutos en el agua.

Perfil de monitor:

Monitores de natación titulados por la Real Federación Española de Natación.