



# Pre-Baile



**Empresa que la gestiona:** Mydance Madrid S.L.

www.mydance-madrid.com / m.bermejo@mydance-madrid.com / 915287330 - 615461234

## **Objetivos y metodología:**

**Introducción al baile:** A través de canciones conocidas y nuevas, de una forma lúdica se aprenden técnicas básicas de baile, las cuales se desarrollarán más específicamente en el futuro según el estilo de danza por la que se decante el alumno.

## **Objetivos generales:**

- Desarrollar la coordinación motora, el ritmo, la elasticidad, el equilibrio, etc. Sentir su cuerpo e interiorizar su imagen.
- Adquirir y reforzar la confianza en uno mismo, la autoestima, desinhibición, etc.
- Situar al niño/a o al adulto/a en un medio rico a nivel afectivo y de relación, provisto de abundante material
- Favorecer las posibilidades de ensayo y error, las actividades exploratorias y de búsqueda
- Tomar conciencia de los diferentes segmentos y articulaciones propios del cuerpo: brazos, piernas, tronco, cabeza. . .
- Afirmar la preferencia lateral, especialmente en los niños/as: dominancia de la mano, pie, ojo. . .
- Coordinar movimientos con la música

## **Lugar donde se imparte:**

La actividad se impartirá en el propio centro educativo.

## **Grupos y Duración:**

Grupos de 8-20 alumnos por monitor. Duración: 1 hora 2 días por semana. A partir de 2º de infantil

## **Perfil de monitor:**

Profesores de baile titulados en Danza y/o Baile Deportivo por el organismo correspondiente.