



Pre-Baile



Empresa que la gestiona: Mydance Madrid S.L.

www.mydance-madrid.com / m.bermejo@mydance-madrid.com / 915287330 - 615461234

Objetivos y metodología:

Introducción al baile: A través de canciones conocidas y nuevas, de una forma lúdica se aprenden técnicas básicas de baile, las cuales se desarrollarán más específicamente en el futuro según el estilo de danza por la que se decante el alumno.

Objetivos generales:

- Desarrollar la coordinación motora, el ritmo, la elasticidad, el equilibrio, etc. Sentir su cuerpo e interiorizar su imagen.
- Adquirir y reforzar la confianza en uno mismo, la autoestima, desinhibición, etc.
- Situar al niño/a o al adulto/a en un medio rico a nivel afectivo y de relación, provisto de abundante material
- Favorecer las posibilidades de ensayo y error, las actividades exploratorias y de búsqueda
- Tomar conciencia de los diferentes segmentos y articulaciones propios del cuerpo: brazos, piernas, tronco, cabeza. . .
- Afirmar la preferencia lateral, especialmente en los niños/as: dominancia de la mano, pie, ojo. . .
- Coordinar movimientos con la música

Lugar donde se imparte:

La actividad se impartirá en el propio centro educativo.

Grupos y Duración:

Grupos de 8-20 alumnos por monitor. Duración: 1 hora 2 días por semana. A partir de 2º de infantil

Perfil de monitor:

Profesores de baile titulados en Danza y/o Baile Deportivo por el organismo correspondiente.