



ALVENTUS
Actividades Escolares

Predeporte



Empresa que la gestiona: Alventus

www.grupoalventus.com / extraescolares@grupoalventus.com / 91.659.36.89

Objetivos y metodología:

- Desarrollar habilidades psicomotrices básicas: coordinación, lateralidad y equilibrio.
- Aprender diferentes ejercicios y juegos predeportivos: normas, reglamento básico y uso de diferente material predeportivo.
- Favorecer el desarrollo de actividades motoras y cognitivas básicas: destrezas necesarias para la práctica de cada deporte, autonomía y capacidades perceptivas.
- Educar en la convivencia y el ocio saludables: el deporte como recurso educativo.
- Fomentar la diversión en los niños a través del deporte.
- Uso de una metodología participativa, interesante y motivadora para los niños.

Lugar donde se imparte:

El colegio

Grupos y Duración:

Grupos de hasta 15 alumnos de educación infantil por profesor, organizados según su edad.

Clases de 1 hora

Perfil de monitor:

Maestro Ed. Física, INEF, TAFAD, o monitor de OTL con titulación deportiva